

# R

# Reciprocamente Insieme



## UNA VACANZA PLURISENZORIALE

Trimestrale edito dall'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Cecchi - Regime Agevolato - Spedizione in Abbonamento postale  
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2 u. e 3 - Anno 19 N° 2 - Aprile/Giugno 2017



*Forse lo sapete già...*

## DONAZIONE 5x1000

All'attenzione dei lettori della rivista, dei loro amici e conoscenti: forse lo sapete già, ma la redazione di questo periodico vuole ugualmente ricordare a tutti che destinare il 5x1000 alle organizzazioni di volontariato non costituisce aggravio di spesa e rappresenta per noi una fonte di sostegno alle attività che svolgiamo a favore dell'integrazione e promozione sociale e culturale delle persone con disabilità visiva. Chi non vede ha, come tutte le persone, tanti desideri, ma tre sono veramente prevalenti:

stare con gli altri in socialità, conoscere tutto ciò che abbia valenza culturale, imparare ad essere quanto più autonomi possibile. L'U.N.I.Vo.C., attraverso il supporto generoso e solidale dei volontari si adopera perchè tanti non vedenti possano concretizzare tali desideri, ma c'è bisogno anche di piccole e sicure risorse economiche per allargare il raggio di iniziative e, dunque, anche tu puoi contribuire devolvendo, appunto, il 5x1000 all'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Ciechi.

**CODICE DONAZIONE:**

**97086370588**



DONAZIONE  
X MILLE

**GRAZIE  
MILLE**





**U.N.I.Vo.C.**  
**ONLUS**

UNIONE NAZIONALE ITALIANA  
VOLONTARI PRO CIECHI  
PRESIDENZA NAZIONALE

Internet: [www.univoc.org](http://www.univoc.org)  
e-mail: [univoc@univoc.org](mailto:univoc@univoc.org)

**Roma, 22 maggio 2017**

**Prot. n. 106**

Alle Sezioni Provinciali dell'U.N.I.Vo.C.  
Loro sedi

Circolare n. 2

Oggetto: Direzione Nazionale – Incarichi ambiti territoriali e competenze operative.

Cari Amici,

a seguito delle dimissioni della Direzione Nazionale dell'UNIVOC, l'Assemblea Nazionale, nella seduta del 28 aprile 2017, ha provveduto alla elezione del nuovo Organo Direttivo che risulta così costituito: Daniela Foriduz, Giulia Antonella Cannavale, Antonella Brezzi, Angelo Camodeca, Adriano Gilberti, Andrea Bazzano, Lucio Gennarini.

Successivamente la Direzione Nazionale, convocatasi il 12 maggio 2017, a Bologna presso l'Istituto F. Cavazza, ha provveduto ad eleggere il Presidente ed il Vice Presidente Nazionali, a norma dell'art. 8 dello Statuto.

Presidente Nazionale è stato eletto Angelo Camodeca, Vice Presidente Daniela Floriduz.

La Direzione, durante i lavori ha provveduto a ripartire gli ambiti territoriali e le competenze operative affidati a ciascun componente, che di seguito si indicano:

Ambiti territoriali:

Brezzi Antonella: Veneto, Friuli Venezia Giulia, Trentino Alto Adige, Emilia Romagna.

Cannavale Giulia Antonella: Campania, Calabria, Basilicata, Sicilia.

Bazzano Andrea: Liguria, Umbria, Marche, Toscana.

Gilberti Adriano: Piemonte, Lombardia, Val d'Aosta, Sardegna.

Gennarini Lucio: Lazio Abruzzo, Molise, Puglia.

Competenze operative:

Brezzi Antonella e Gilberti Adriano: fund raising, campagna 5xmille, bandi di finanziamento emanati da enti pubblici e privati.

Floriduz Daniela: formazione volontari, progetti alternanza scuola lavoro

Bazzano Andrea e Lucio Gennarini: Organizzazione, Comunicazione, Sito, pagina Facebook, mailing list.

Cannavale Giulia Antonella: Statuto

---

Sede legale: Via Borgognona, 38 - 00187 ROMA – Tel. 06 699881- 69988373- C.F. 97086370588

Iscritta al registro regionale delle organizzazioni di volontariato L.R. Lazio n° 29 del 28/06/93

Decreto Presidente Giunta Regionale Regione Lazio n° 947 del 25 maggio 1994



U.N.I.Vo.C.  
ONLUS

UNIONE NAZIONALE ITALIANA  
VOLONTARI PRO CIECHI  
PRESIDENZA NAZIONALE

Internet: [www.univoc.org](http://www.univoc.org)  
e-mail: [univoc@univoc.org](mailto:univoc@univoc.org)

Camodeca Angelo, Cannavale Giulia Antonella: Amministrazione e contabilità, Servizio Civile.

La Direzione, nell'ambito del Servizio Civile, per la progettazione dei bandi e la gestione degli stessi, ha ritenuto di avvalersi della collaborazione del sig. Claudio Calacoci, tenuto conto dell'esperienza maturata dallo stesso durante gli anni di attività in favore dell'UNIVOC.

Si riportano di seguito i contatti telefoni e gli indirizzi mail dei componenti la Direzione Nazionale dell'UNIVOC.

Presidente Nazionale

Angelo Camodeca: 3926340414 e mail: [presidente@univoc.org](mailto:presidente@univoc.org)

Vicepresidente

Daniela Floriduz: 3334321484 e mail: [dfloriduz@gmail.com](mailto:dfloriduz@gmail.com)

Componenti

Brezzi Antonella: 3897619331 e mail: [antonella.brezzi@alice.it](mailto:antonella.brezzi@alice.it)

Cannavale Giulia Antonella: 3887581028 e mail: [giuliacannavale@alice.it](mailto:giuliacannavale@alice.it)

Bazzano Andrea: 3382084033 e mail: [andrea.bazzano@virgilio.it](mailto:andrea.bazzano@virgilio.it)

Gilberti Adriano: 3490086598 e mail: [gilberti.adriano@gmail.com](mailto:gilberti.adriano@gmail.com)

Gennarini Lucio: 3401049806 e mail: [lucio.gennarini@gmail.com](mailto:lucio.gennarini@gmail.com)

Collaboratore esterno

Calacoci Claudio Vittorio: 338/2160717 – [c.calacoci@alice.it](mailto:c.calacoci@alice.it)

Cordiali saluti

Il Presidente Nazionale  
Angelo Camodeca

---

Sede legale: Via Borgognona, 38 - 00187 ROMA – Tel. 06 699881- 69988373- C.F. 97086370588

Iscritta al registro regionale delle organizzazioni di volontariato L.R. Lazio n° 29 del 28/06/93

Decreto Presidente Giunta Regionale Regione Lazio n° 947 del 25 maggio 1994

# UNA VACANZA PLURISENSORIALE TRA L'AQUILA E DINTORNI

Il mio nome è Flavia e sono Psicologa e Psicoterapeuta di professione, residente a Pettorano Sul Gizio (AQ). Sono iscritta come volontaria all'U.N.I.VO.C della città di L'Aquila e ho svolto attività di accompagnamento tra la fine di Agosto 2017 e metà Settembre 2017, a Giuseppe, Matteo e Veronica. Giuseppe è stato in vacanza nella nostra zona per la prima settimana insieme a Matteo e Veronica, i quali però sono rimasti fino a metà Settembre.

È il quinto anno che i ragazzi si rivolgono all'UNIONE NAZIONALE ITALIANA VOLONTARI PRO CIECHI ONLUS della sezione dell'Aquila per trascorrere le vacanze nella nostra zona e di questo sono molto contenta e soddisfatta.

Il nostro obiettivo è stato quello di permetter loro di trascorrere giornate in cui potessero visitare e conoscere meglio il nostro territorio, quello di Sulmona e dintorni; in più quest'anno avevamo piacere di avvicinarci anche al territorio aquilano, con le sue bellezze artistiche e naturali.

I primi giorni siamo tornati nel centro della città di Sulmona passeggiando lungo il corso Ovidio ricco di negozi di confetti, monumenti storici e nel centro commerciale per commissioni varie.

A seguire siamo tornati nell'azienda del Liquorificio Ovidio dove i ragazzi hanno potuto ordinare i prodotti tipici per riceverli direttamente nella loro casa.

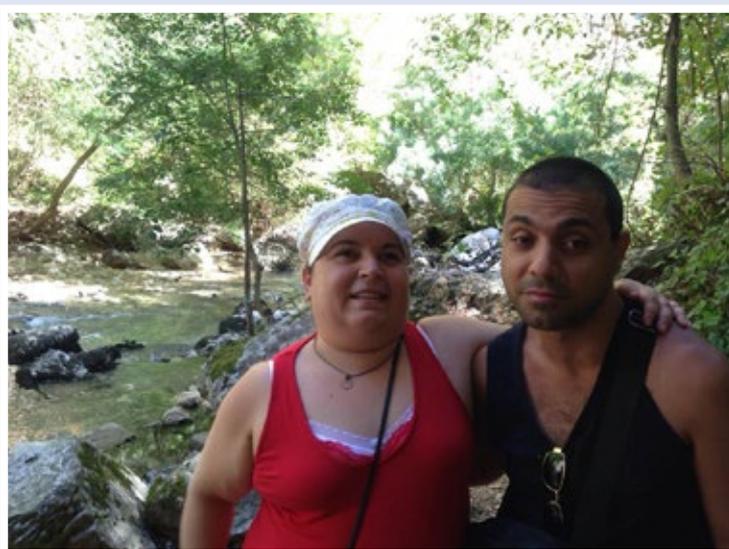
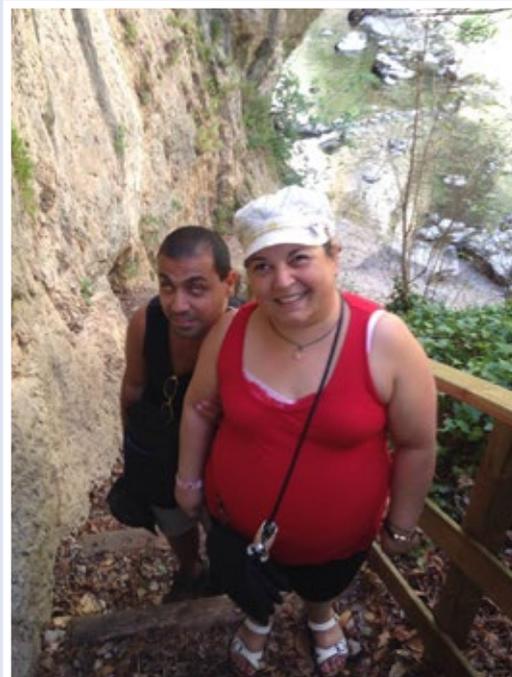
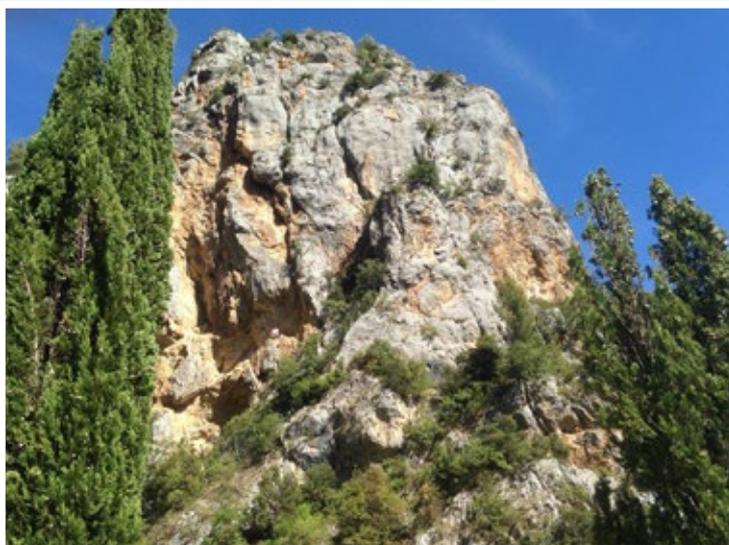
Abbiamo poi dedicato una mattinata per fare un'escursione nell'oasi del WWF "Sorgenti del Pescara", una delle riserve storiche abruzzesi nel territorio di Popoli (Pe). È una vasta area, caratterizzata da diversificati ambienti che risultano habitat ideali per un gran numero di specie animali e vegetali, comprendente un limpido specchio d'acqua che si forma da acque sotterranee.



In questo posto abbiamo potuto scattare foto, sostare nell'area pic-nic e passeggiare lungo il viale che conduce sul fiume, assaporandone suoni e profumi.

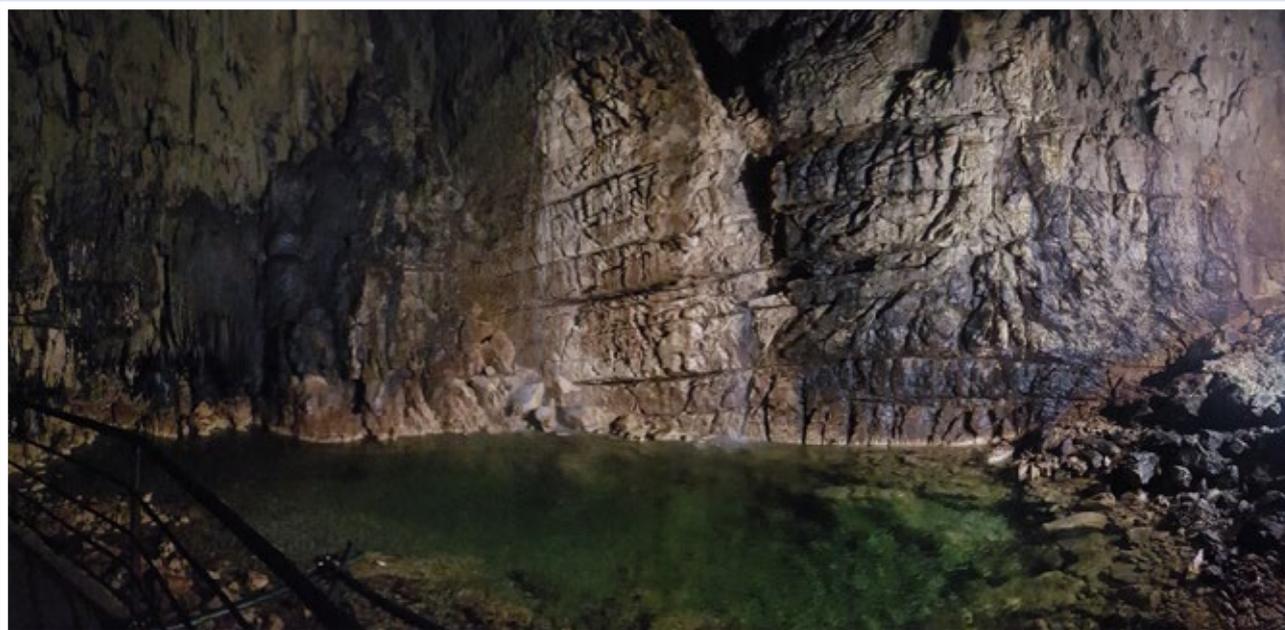
Un'altra giornata è stata dedicata alla visita del piccolo paese vicino, Raiano, con la sua graziosa piazza, la sua villa e in particolare ci siamo recati nella Riserva Naturale delle "Gole di San Venanzio".

Più in dettaglio siamo andati nel luogo in cui è collocato l'Eremo di San Venanzio, dove abbiamo trascorso del tempo nella zona, passeggiato accanto alla struttura dell'Eremo, abbiamo fiancheggiato le rocce, sceso numerosi gradini per giungere a toccare l'acqua del fiume Aterno.



Un viaggio, leggermente più distante dalla zona, è stato quello che ci ha portato in treno alla stazione di San Demetrio, dove ci hanno accolto il Presidente dell'Unione dei Ciechi e degli Ipovedenti dell'Aquila, Antonio, il Presidente dell'Univoc dell'Aquila, Lucio, e Francesco un altro volontario Univoc.

Con il mezzo dell'U.I.C.I. siamo arrivati all'ingresso della biglietteria delle Grotte di Stiffe e abbiamo potuto visitare questo luogo suggestivo e magico.



In questo luogo è stato utile avere un accompagnatore per ogni ragazzo dato che il percorso è leggermente stretto e non troppo lineare, ma la visita è stata molto piacevole ed interessante. Non abbiamo potuto far toccare ai ragazzi le pareti e le strutture delle rocce per tutelare il luogo e non alterare questo sito naturalistico; per questo si potrebbe pensare di creare dei plastici per permettere ai non vedenti di avere una percezione più precisa del luogo, anche se, già attraversare il percorso a piedi crea sensazioni e percezioni sensoriali definite ed esplicative.





Ogni grotta era ben distinguibile: ad esempio la "Sala della Cascata" era riconoscibile dal forte rumore dell'acqua, invece nella "Sala del Silenzio" non si percepivano rumori in quanto, in corrispondenza di essa, il fiume tende a prosciugarsi, penetrando nella roccia e annullando il rumore tipico del resto del percorso.



A seguire siamo andati nel cuore della città dell'Aquila, dove ci ha accolto Sofia, una guida turistica, la quale ha dato la possibilità ai ragazzi di toccare con mano plastici della cattedrale di San Bernardino, in particolare della facciata e la pianta interna della Chiesa, e di conoscere la storia del Santo e avere informazioni sulla struttura architettonica.



Nel percorso che poi ci porterà al Convento di San Giuliano abbiamo fatto tappa alla Fontana delle 99 Cannelle, abbiamo percorso il suo perimetro per capirne la grandezza e ascoltato le informazioni storico-architettoniche spiegate da Sofia.



Per concludere la giornata siamo entrati nel Convento di San Giuliano e, grazie a stimoli pluri-sensoriali quali un video e vari plastici delle raffigurazioni presenti nel Convento, i ragazzi hanno potuto crearsi una rappresentazione più ampia del luogo.





psicologici di supporto, prevenzione ai non vedenti e alle famiglie degli stessi in caso di necessità.

Ringrazio infine i ragazzi per essersi rivolti a noi.

**Flavia... Psicologa e Psicoterapeuta.**





# Le nostre sedi

**ASTI (AT)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Quintino Sella, 41  
CAP: 14100  
Tel: 0141/592086

**COSENZA (CS)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Corso Mazzini, 227  
CAP: 87100  
Tel: 0984/21896

**PORDENONE (PO)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Martelli, 4  
CAP: 33170  
Tel: 0434/21941

**TRIESTE (TS)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Cesare Battisti, 2  
CAP: 34125  
Tel: 040/768046

**BARI (BA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Viale Ennio, 54  
CAP: 70124  
Tel: 080/5429082

**CUNEO (CN)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Bersezio Vittorio, 15  
CAP: 12100  
Tel: 0171/67661

**REGGIO CALABRIA (RC)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
V. Sbarre inferiori, Trav. IX, 33  
CAP: 89100  
Tel: 0965/594750

**UDINE (UD)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via San Daniele, 29  
CAP: 33100  
Tel: 0432/501991

**BELLUNO (BL)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Mezzaterra, 7  
CAP: 32100  
Tel: 0437/943413

**FIRENZE (FI)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Fibonacci, 5  
CAP: 50131  
Tel: 055/580319

**REGGIO EMILIA (RE)**

Sezione Provinciale  
Via della Racchetta, 3  
CAP: 42100  
Tel: 0522/430745

**VENEZIA (VE)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Viale S. Marco, 15/R  
CAP: 30173  
Tel: 041/958777

**BIELLA (BI)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via E. Bona, 2  
CAP: 13051  
Tel: 015/20355

**FOGGIA (FG)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Gorizia, 48  
CAP: 71100  
Tel: 0881/772505

**ROMA (RM)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Mentana, 2  
CAP: 00185  
Tel: 06/490595

**VERCELLI (VC)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via G.B. Vicotti, 6  
CAP: 13100  
Tel: 0161/253539

**BOLOGNA (BO)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via dell'Oro, 3  
CAP: 40124  
Tel: 051/334967

**FROSINONE (FR)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Casilina Nord, 120  
CAP: 03100  
Tel: 0775/270781

**SALERNO (SA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Aurelio Nicolodi, 13  
CAP: 84100  
Tel: 089/792700

**VERONA (VR)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Trainotti, 1  
CAP: 37122  
Tel: 045/8031716

**CAGLIARI (CA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via del Platano, 27  
CAP: 09100  
Tel: 070/522255

**LECCE (LE)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Piazza dei Peruzzi, 1  
CAP: 73100  
Tel: 0823/241212

**SAVONA (SV)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Ratti, 1/2  
CAP: 17100  
Tel: 019/850906

**VIBO VALENTIA (VV)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via San Giovanni Bosco, 13  
CAP: 89900  
Tel: 0963/472047

**CASERTA (CE)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Ferrarecche, comp. Sole  
CAP: 81100  
Tel: 0823/355762

**MESSINA (ME)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Santa Cecilia, 98 - IS. 115  
CAP: 98100  
Tel: 090/2936084

**TARANTO (TA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Duca degli Abruzzi, 20  
CAP: 74100  
Tel: 099/4527923

**VITERBO (VT)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Molini, 11  
CAP: 01100  
Tel: 076/223204

**CATANIA (CT)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Giambattista Grassi, 12  
CAP: 95125  
Tel: 095/333380

**NAPOLI (NA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via S. Giuseppe dei Nudi, 80  
CAP: 80135  
Tel: 081/5498835

**TORINO (TO)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Corso Vittorio Emanuele II, 63  
CAP: 10128  
Tel: 011/535567

**CATANZARO (CZ)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Spizzirri, 1/3  
CAP: 88100  
Tel: 0961/721427

**PADOVA (PD)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via S. Gregorio Barbarigo, 74  
CAP: 35141  
Tel: 049/8757211

**TREVISO (TV)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Orleans, 4  
CAP: 31100  
Tel: 0422/547766



BASTA UN  
GESTO  
PICCOLO  
COSÌ

**A volte, anche un piccolo gesto può migliorare la nostra vita e quella degli altri. Dona la tua disponibilità, anche per poche ore a settimana, e contribuisci a dare una mano ad un disabile della vista.**

