

# R

# Reciprocamente Insieme



## Un viaggio al profumo di primavera fra Storia e Natura

Trimestrale edito dall'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Cecchi - Regime Agevolato - Spedizione in Abbonamento postale  
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2 u. e 3 - Anno 21 N° 2 - Aprile/Giugno 2019



*Forse lo sapete già...*

## DONAZIONE 5x1000

All'attenzione dei lettori della rivista, dei loro amici e conoscenti: forse lo sapete già, ma la redazione di questo periodico vuole ugualmente ricordare a tutti che destinare il 5x1000 alle organizzazioni di volontariato non costituisce aggravio di spesa e rappresenta per noi una fonte di sostegno alle attività che svolgiamo a favore dell'integrazione e promozione sociale e culturale delle persone con disabilità visiva. Chi non vede ha, come tutte le persone, tanti desideri, ma tre sono veramente prevalenti:

stare con gli altri in socialità, conoscere tutto ciò che abbia valenza culturale, imparare ad essere quanto più autonomi possibile. L'U.N.I.Vo.C., attraverso il supporto generoso e solidale dei volontari si adopera perchè tanti non vedenti possano concretizzare tali desideri, ma c'è bisogno anche di piccole e sicure risorse economiche per allargare il raggio di iniziative e, dunque, anche tu puoi contribuire devolvendo, appunto, il 5x1000 all'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Ciechi.

**CODICE DONAZIONE:**

**97086370588**



DONAZIONE  
X MILLE

**GRAZIE  
MILLE**



# DANZE IN CERCHIO PER RISCOPRIRE IL NOSTRO CORPO



Eccoci giunti a metà dell'anno con interessanti attività da raccontare!

Abbiamo svolto con piacere servizio di accompagnamento ai dirigenti Univoc e ai soci UICI, cui si sono aggiunte altre interessanti esperienze.

Nel mese di aprile abbiamo ottenuto dall'Assessorato Provinciale un'ampia sala presso il Centro del Volontariato per svolgere un'attività di Movimento Consapevole con due competenti istruttori, esperti in disabilità visive.

Grazie alla collaborazione dell'UICI, l'attività è stata molto partecipata e i non vedenti hanno potuto, attraverso il respiro, il suono e il movimento sviluppare energia emozionale,

utile ad acquisire consapevolezza di quelle posture scorrette che affliggono giornalmente molte persone vedenti e non vedenti.

Il corso si è svolto nei mesi di maggio e giugno e dopo la consueta pausa estiva proseguirà nel corso dell'anno.

Gli istruttori, coadiuvati dai volontari, hanno saputo, passo dopo passo, coinvolgerci in una esperienza nuova e rilassante, volta a lenire e gratificare corpo e mente.

Un laboratorio basato inizialmente su meditazione, ascolto, massaggio e abbracci.

La fase successiva, più dinamica, si è svolta nello spazio attraverso camminate, giochi di fiducia, corsa, stretching, danze in cerchio e di coppia, il tutto accompagnato da musica celtica.

Alla fine di ogni percorso, in cerchio si sono condivise impressioni, emozioni e suggestioni emerse durante il lavoro.

E' stato un modo nuovo per stare insieme in serenità.

In particolare vogliamo parlarvi dell'evento "Una giornata per te", svolto, sempre con l'UICI di Benevento, nell'oasi "WWF Acqua delle vene", della Montagna di sopra a Pannarano.

I volontari hanno dato il meglio di loro stessi, donando un sorriso e ore di spensieratezza ai non vedenti, coinvolgendoli in danze e canzoni.

Abbiamo inoltre collaborato con l'UICI, nel progetto di lavori socialmente utili, per il recupero sociale di persone che hanno violato il codice della strada. Un'esperienza che si è rivelata davvero utile attraverso lavori amanuensi finalizzati alla manutenzione ordinaria dei locali sezionali.

Ci teniamo a sottolineare l'importante iniziativa intrapresa a favore dei nostri volontari, attraverso la stipula

di una convenzione con la Confeuro, il Patronato Labor e il Caf.

Grazie a questo atto infatti essi potranno godere di una assistenza fiscale completamente gratuita, estesa anche ai loro familiari, previa presentazione della tessera UNIVoC.

L'anno è ancora lungo e contiamo di avviare ulteriori attività, ma di questo parleremo in futuro.

Grazie per l'opportunità, a presto e un caro saluto a tutti!

*U.N.I.V.o.C Benevento*

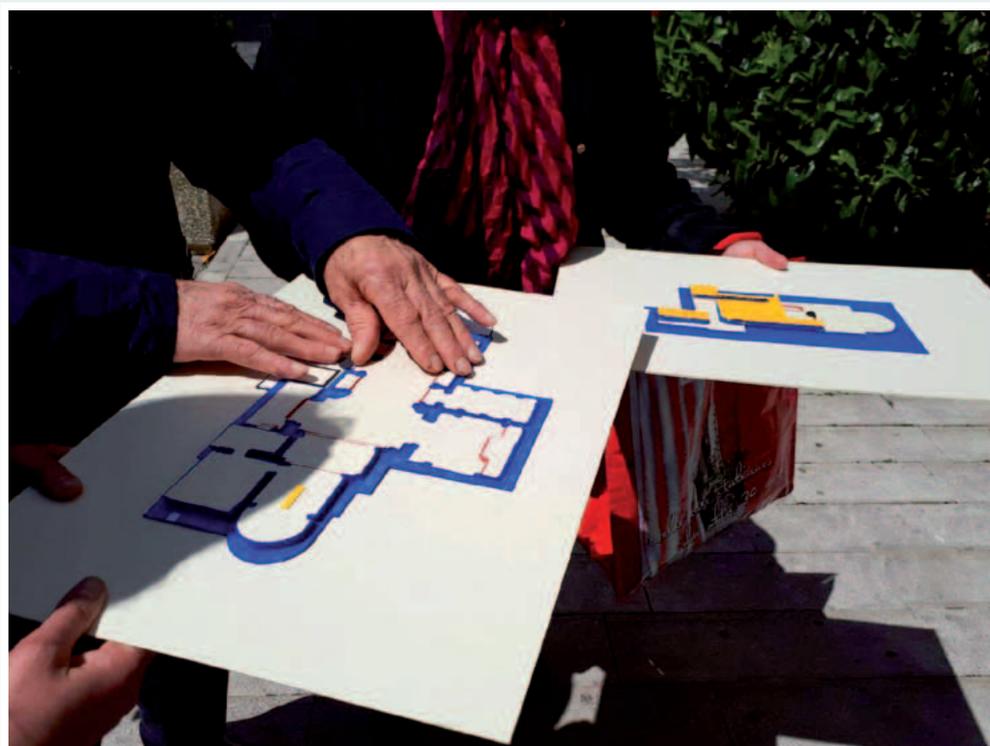


# SAN GERARDO E IL "TESORO" SECOLARE DELLA SUA CRIPTA

Interessante e ricca di stimoli la visita guidata che si è svolta in primavera all'interno della Cattedrale di San Gerardo e della sottostante cripta. L'iniziativa del tutto gratuita, organizzata dall'U.N.I.Vo.C. di Potenza, ha coinvolto una trentina di persone tra non vedenti, ipovedenti e volontari, nell'ambito delle celebrazioni Gerardiane in occasione di "San Gerardo 900".

Tante volte siamo entrati nella cattedrale di Potenza ma quasi mai siamo riusciti a godere dei suoi silenzi, della sonorità degli spazi aperti e chiusi.





Forse non tutti sanno che al suo interno la Chiesa del Santo Patrono contiene una cripta che custodisce i suggestivi resti della Chiesa paleocristiana, che precedentemente ospitava altre navate.



Numerose le caratteristiche della chiesa che hanno colpito i visitatori attraverso piacevoli esperienze tattili rivolti anche a persone vedenti. Il leggero declivio che caratterizza il piano di calpestio della navata centrale oppure i particolari delle formelle del portone laterale, hanno rappresentato i dettagli significativi che danno il valore aggiunto ad un'esperienza di fruizione multisensoriale. I rilievi realizzati sul grande portale della chiesa dallo Scultore Santoro, rappresentano importanti passaggi simbolici della tradizione cristiana che hanno acquisito concretezza in una suggestiva rappresentazione plastica. Non meno emozionati e coinvolgenti le descrizioni accurate della cupola affrescata dal Prayer, tenute dalla guida Marco Busciolano.

La visita multisensoriale è stata inoltre preceduta dalla fruizione delle mappe tattili disegnate e spiegate dall'arch. Daniela Galasso.

L'esperienza ha permesso di godere e conoscere i particolari di una storia molto affascinante che ci caratterizza culturalmente. Particolarmente si-



gnificativi alla buona riuscita dell'evento sono stati i contributi del parroco Don Antonio Savone e del sagrista Marco Busciolano, che hanno reso accessibili i luoghi del culto potentino e hanno raccontato in modo originale e completo la storia del Santo Patrono e della Cattedrale. All'interessante esperienza hanno partecipato anche i ragazzi del servizio civile allo sport che hanno svolto la loro opera di volontariato presso l'UICI di Potenza.

Una visita interessante ed inusuale, arricchita anche dalla tecnologia Sound splash di Marco Tramutola, che ha consentito a persone non vedenti e ipovedenti di godere appieno della Cattedrale di Potenza.

Un ringraziamento speciale va alla rete di collaborazioni tra U.Ni.Vo.C, UICI, diocesi, We love Potenza.

### **Il Presidente dell'Univoc di Potenza Giuseppe Smaldone**



# ALLA SCOPERTA DEGLI ENOTRI: L'ANTICO POPOLO CHE DIEDE IL NOME ALL'ITALIA

Interessante e forse unica nel suo genere, almeno per Potenza è stata la visita guidata al percorso museale di palazzo Loffredo, sede del museo archeologico nazionale Dinu Adamesteanu.



L'iniziativa, promossa dall'U.N.I.Vo.C. di Potenza è stata organizzata in collaborazione con la Soprintendenza Archeologica della Basilicata. Grazie al prezioso contributo dell'Arch. Daniela Galasso, che per l'occasione, ha realizzato tre mappe tattili, è stato possibile collocare nello spazio tutti gli elementi principali che fanno parte del ricco patrimonio archeologico del museo. I reperti sono stati sapientemente illustrati dall'archeologa Rossana Greco. E' stato davvero emozionante toccare la teca dove sono conservati i resti di una nobile di alto rango sociale appartenente al popolo degli Enotri, nome antico attribuito all'antico popolo che diede il nome all'Italia. Grazie alla mappa tattile si è potuta percorrere la collocazione puntuale della ricca parure di ornamenti e il vasellame così come ritrovato nella tomba del VI sec. a. C.

L'archeologa ha inoltre spiegato



come avviene di norma il ritrovamento dei reperti e ne ha simulato anche lo scavo.

Toccare l'ambra utilizzata per fare monili, molto in auge nel periodo che va dal nono all'ottavo secolo avanti Cristo e i vasi di terra cotta dei quali si vedevano addirittura le tracce del tornio è stato impareggiabile. Dal punto di vista estetico e conoscitivo, l'approccio alla multisensorialità è fondamentale soprattutto per chi non vede. La costruzione puntuale delle mappe tattili e ad alta leggibilità per gli ipovedenti, seppur non realizzate da stamperie dedicate, dimostra, che l'ac-





cessibilità è una pratica attuabile anche a costi più contenuti, se però alla base vi sono le competenze giuste.

Stimolante esperienza dunque, da riproporre!

**U.N.I.V.o.C Potenza**



# SEMINARIO SU ERBE E PIANTE SPONTANEE DEL TERRITORIO TREVIGIANO

di **Giovanni Piovan**

L'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Ciechi (UNIVOC) ha promosso, sostenuto e realizzato, nel mese di Giugno 2019, un seminario sulla conoscenza di alcune erbe e piante spontanee presenti nel territorio trevigiano. Lo scopo è stato quello di offrire a tutti la possibilità di conoscere le piante comuni, come sono in natura, il loro utilizzo e apprendere una via per il miglioramento della propria salute.

L'iniziativa è nata dal desiderio di creare un proseguo e una continuità d'incontri dopo la stagione "sportiva" al termine della pausa estiva. La struttura dell'offerta formativa ha coinvolto sia l'UNIVOC che l'UICI, infatti il programma sviluppato ha visto la partecipazione di tutti i soci delle due associazioni, estendendo l'invito ad amici e conoscenti. Il progetto che si sperimentato è stato dedicato ai non vedenti ed agli ipovedenti della sezione di Treviso.



Le attività si sono svolte presso la sede dell'UICI, sezione di Treviso e l'Orto Botanico di Padova. I momenti di ritrovo si sono svolti con frequenza pomeridiana dalle 15 alle 17 per tre sabati consecutivi.

Il seminario è stato promosso e voluto dall'attuale presidente in carica Roberto Tonini assieme a un socio, Giovanni Piovan, per la promozione di una maggiore diffusione della cultura faunistica e curativa verso le persone con difficoltà visive.

Il seminario è stato tenuto dal Dott. Dino Bortoluzzi e affiancato dal socio promotore.

La metodologia applicata al corso si è sviluppata attraverso un approccio sensoriale affinando la conoscenza delle piante ed erbe proposte con il tatto, l'odorato e il gusto. Le parti distintive delle piante, quali: foglie, fiori, frutti, rami, corteccia e radici sono state raccolte e presentate agli invitati per maggior conoscenza.

Nel corso degli incontri sono stati prodotti alcuni derivati dalle piante, altro punto fondamentale inserito nel programma del seminario per una maggior comprensione di quanto proposto.

Il precorso nel suo insieme ha suscitato interesse nei soci e la proposta è stata accolta con piacere ed entusiasmo, confermati da una presenza continua e motivata di diciannove partecipanti.

Il seminario è stato seguito attentamente da tutti e i presenti sono intervenuti con pertinenza e vivo interesse.

Il dott. Bortoluzzi ha esposto in modo chiaro e comprensibile il programma proposto con particolare attenzione alla modalità esplicativa delle piante così da abbattere eventuali barriere create dalla cecità.

L'esito di questo programma ha evidenziato che la creazione di un clima sereno nel gruppo e le metodologie utilizzate sono state determinanti al raggiungimento degli obiettivi desiderati. I risultati ottenuti dal seminario hanno infatti confermato la disponibilità a promuovere nuove proposte formative future. Il presidente, visto il buon esito del percorso e il forte interesse dei partecipanti verso questo settore, ha proposto un proseguo con nuovi incontri con il fine di approfondire il tema della prevenzione per le stagioni future.

Si ringrazia l'UICI, l'UNIVOC, il dott. Dino Bortoluzzi e tutti i partecipanti per quanto donato ed esperito.



# Le nostre sedi

**ASTI (AT)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Quintino Sella, 41  
CAP: 14100  
Tel: 0141/592086

**COSENZA (CS)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Corso Mazzini, 227  
CAP: 87100  
Tel: 0984/21896

**PORDENONE (PO)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Martelli, 4  
CAP: 33170  
Tel: 0434/21941

**TREVISO (TV)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Orleans, 4  
CAP: 31100  
Tel: 0422/547766

**BARI (BA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Viale Ennio, 54  
CAP: 70124  
Tel: 080/5429082

**CUNEO (CN)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Bersezio Vittorio, 15  
CAP: 12100  
Tel: 0171/67661

**POTENZA (PZ)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
corso Garibaldi, 2  
CAP: 85100  
Tel: 0971/21866

**TRIESTE (TS)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Cesare Battisti, 2  
CAP: 34125  
Tel: 040/768046

**BELLUNO (BL)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Mezzaterra, 7  
CAP: 32100  
Tel: 0437/943413

**FIRENZE (FI)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Fibonacci, 5  
CAP: 50131  
Tel: 055/580319

**REGGIO CALABRIA (RC)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
V. Sbarre inferiori, Trav. IX, 33  
CAP: 89100  
Tel: 0965/594750

**UDINE (UD)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via San Daniele, 29  
CAP: 33100  
Tel: 0432/501991

**BIELLA (BI)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via E. Bona, 2  
CAP: 13051  
Tel: 015/20355

**FOGGIA (FG)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Gorizia, 48  
CAP: 71100  
Tel: 0881/772505

**REGGIO EMILIA (RE)**

Sezione Provinciale  
Via della Racchetta, 3  
CAP: 42100  
Tel: 0522/430745

**VENEZIA (VE)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Viale S. Marco, 15/R  
CAP: 30173  
Tel: 041/958777

**BOLOGNA (BO)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via dell'Oro, 3  
CAP: 40124  
Tel: 051/334967

**FROSINONE (FR)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Casilina Nord, 120  
CAP: 03100  
Tel: 0775/270781

**ROMA (RM)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Mentana, 2  
CAP: 00185  
Tel: 06/490595

**VERCELLI (VC)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via G.B. Vicotti, 6  
CAP: 13100  
Tel: 0161/253539

**CAGLIARI (CA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via del Platano, 27  
CAP: 09100  
Tel: 070/522255

**LECCE (LE)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Piazza dei Peruzzi, 1  
CAP: 73100  
Tel: 0823/241212

**SALERNO (SA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Aurelio Nicolodi, 13  
CAP: 84100  
Tel: 089/792700

**VERONA (VR)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Trainotti, 1  
CAP: 37122  
Tel: 045/8031716

**CASERTA (CE)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Ferrarecce, comp. Sole  
CAP: 81100  
Tel: 0823/355762

**MESSINA (ME)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Santa Cecilia, 98 - IS. 115  
CAP: 98100  
Tel: 090/2936084

**SAVONA (SV)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Ratti, 1/2  
CAP: 17100  
Tel: 019/850906

**VIBO VALENTIA (VV)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via San Giovanni Bosco, 13  
CAP: 89900  
Tel: 0963/472047

**CATANIA (CT)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Giambattista Grassi, 12  
CAP: 95125  
Tel: 095/333380

**NAPOLI (NA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via S. Giuseppe dei Nudi, 80  
CAP: 80135  
Tel: 081/5498835

**TARANTO (TA)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Duca degli Abruzzi, 20  
CAP: 74100  
Tel: 099/4527923

**VITERBO (VT)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Molini, 11  
CAP: 01100  
Tel: 076/223204

**CATANZARO (CZ)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via Spizzirri, 1/3  
CAP: 88100  
Tel: 0961/721427

**PADOVA (PD)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Via S. Gregorio Barbarigo, 74  
CAP: 35141  
Tel: 049/8757211

**TORINO (TO)**

c/o Unione Italiana Ciechi  
Corso Vittorio Emanuele II, 63  
CAP: 10128  
Tel: 011/535567



BASTA UN  
GESTO  
PICCOLO  
COSÌ

**A volte, anche un piccolo gesto può migliorare la nostra vita e quella degli altri. Dona la tua disponibilità, anche per poche ore a settimana, e contribuisci a dare una mano ad un disabile della vista.**

